

## **Barbara Graf-Steimer**

Physiotherapeutin FH, selbständig erwerbend  
Pilates-Instruktorin

### **Berufsausbildung**

1991 Diplomierte Physiotherapeutin, Bethesda Spital Basel  
2011 Nachträglicher Titelerwerb Physiotherapeutin FH  
2011 Instruktorin für zeitgenössisches Pilates - art of motion  
2016 Diplom als Cranio-Sakral-Therapeutin  
2022 Herztherapeutin SCPRS

### **Berufstätigkeit**

1994 - 2011 Kantonsspital Baselland, Liestal  
seit 2011 Selbständige Tätigkeit als Physiotherapeutin und Praxisvertretungen  
Leitung von Pilates-Gruppen sowie Einzel-Trainings  
seit 2021 Physiowerk Lausen, Mitarbeit als selbständige Physiotherapeutin

2019 - 2022	Herztherapeutin SCPRS
2019	Autogenes Training
2017 + 2018	FOI (Funktionelle Orthonomie und Integration) Basiskurs
2009 - 2024	Pilates art-of-motion training in movement Pilates essentials Pilates flow Pilates & Kleingeräte Pilates flow advanced Slings essentials Slings-in-motion I & anatomy trains Pilates reformer essentials Slings in Motion - Anatomy trains in Motion - Exercise Library Slings in Motion II
2013 - 2016	Cranio-Sacral-Therapeutin
2011	Wissenschaftliche Vertiefung in Physiotherapie
2009 + 2010	Schweizerisches Informatik Zertifikat Anwender II
2003 - 2006	Muscle balance
bis 2003	Lymphdrainage / komplexe physikalische Entstauungstherapie Easytaping Rückentherapie nach Dorn und Breuss Atmungstherapie (Schwerpunkt Betreuung von COPD-Patienten im MTT) Betreuungsseminar Mobilisation des Nervensystems Reflexzonen-therapie am Fuss Rückenrehabilitation mittels Trainingstherapie I.A.S Rehabilitation der oberen Extremitäten mittels Trainingstherapie Psychologische Massnahmen in der Rehabilitation von Rückenpatienten Triggerpunkt-Therapie Maitland Level 1